

پروتکل اخلاق و سبک زندگی

اهداف، سرفصل ها و برنامه زمانبندی آموزشی

عنوان دوره: اخلاق و سبک زندگی	فراگیران دوره: زوجین هنگام ازدواج
مدت دوره: ۴۵ دقیقه	منبع آموزشی: جزوه
حیطه یادگیری: شناختی	سطح یادگیری: دانشی - بینشی
هدف کلی دوره: افزایش رضایت از زندگی زناشویی، به منظور کنترل و کاهش طلاق	
هدف اختصاصی: ارتقای سطح دانش (زوجین) در زمینه مفاهیم و رویکرد های اخلاقی و سبک زندگی اسلامی درباره ازدواج و خانواده	

سرفصل های دوره

۱. آشنایی با ارزش و فضیلت ازدواج
۲. مهارت های اخلاقی دوران عقد و نامزدی
۳. مهارت های اخلاقی در تحکیم خانواده (گفتار و رفتار)
۴. موازین و مهارت های اخلاقی در اقتصاد خانواده
۵. موازین و مهارت های اخلاقی در ایمن سازی خانواده
۶. آشنایی با تفاوت های زن و مرد

در پایان دوره از فراگیران انتظار می رود

- تا با نظام خانواده از دیدگاه اسلام آشنایی مقدماتی پیدا کنند.
- نسبت به نقش و جایگاه زوجین در خانواده و تفاوت های زن و مرد آگاهی یابند.
- مهارت های نگهداشت نظام خانواده پس از تشکیل و روش های اجرایی مهارت ها را به طور نسبی بیاموزند.

اختصاص تقریبی زمان (دقیقه)	سرفصل	زمانبندی اختصاصی تدریس سرفصل ها
۲	آشنایی با ارزش و فضیلت ازدواج	
۳	آشنایی با تفاوت های زن و مرد	
۱۰	مهارت های اخلاقی دوران عقد و نامزدی	
۱۵	مهارت های اخلاقی در تحکیم خانواده (گفتار و رفتار)	
۵	موازین و مهارت های اخلاقی در اقتصاد خانواده	
۵	موازین و مهارت های اخلاقی در ایمن سازی خانواده	
۵	آسیب های زندگی زناشویی	